

研修サイト受講生用マニュアル



公益財団法人 総合健康推進財団

最終更新日	2025年4月8日
-------	-----------

目次

～受講生～

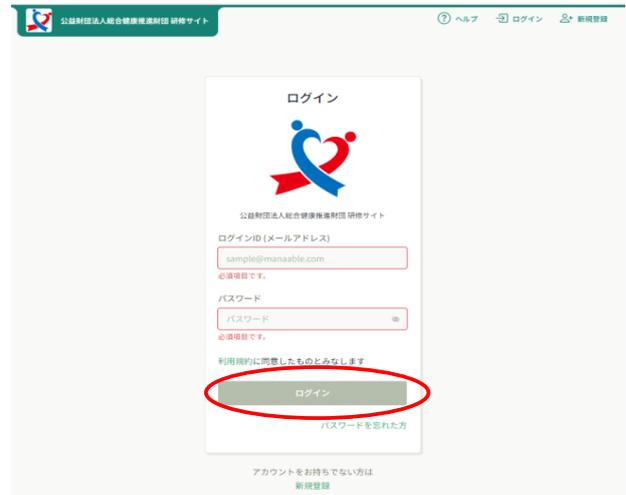
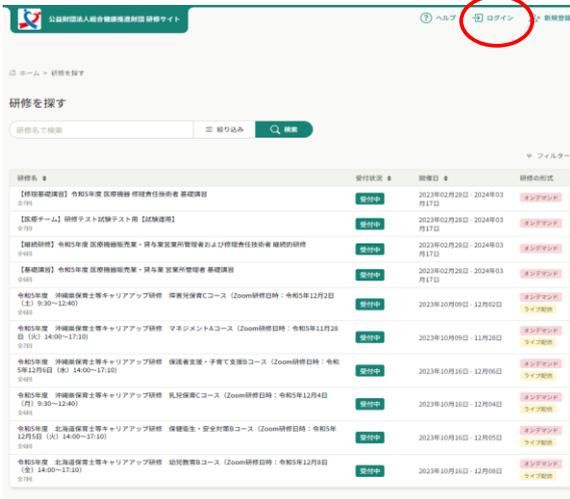
- 1.ログイン方法
- 2.新規登録方法
- 3.研修申し込み方法
- 4.研修受講料の支払い方法（個人支払い）
- 5.動画の視聴方法
- 6.研修課題の提出方法
- 7.領収書の発行方法
- 8.修了証の発行方法
- 9.受講生情報の変更方法
- 10.問い合わせ方法

1.ログイン方法

研修サイトにアクセス

<https://s-kenko.manaable.com/login>

右上の「ログイン」を押下



メールアドレス、パスワードの欄に登録時に設定したアドレスおよびパスワードを記入し、「ログイン」ボタンをクリック
※右上（スマートフォンの場合「メニュー」→上部）がご自身の名前になっているかご確認ください

2.新規登録方法

研修サイトにアクセス

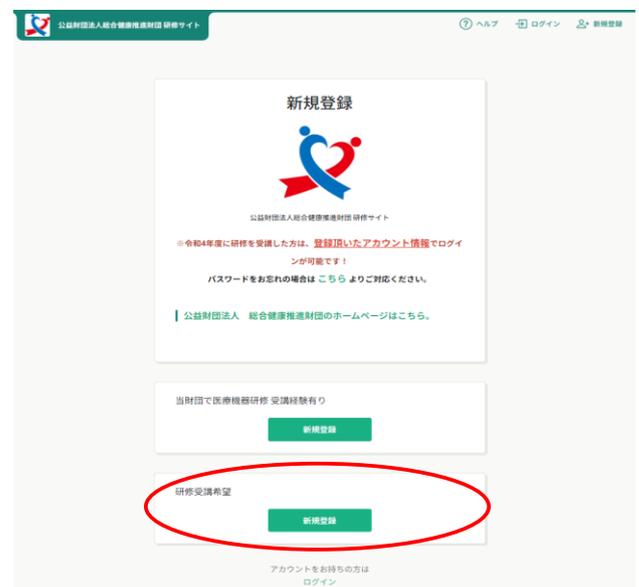
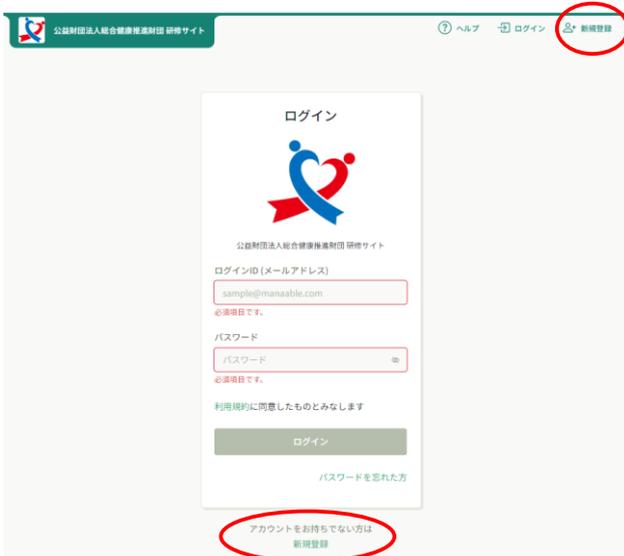
<https://s-kenko.manaable.com/signup/>

右上または下部の「新規登録」をクリック

→

研修受講希望「新規登録」をクリック

→



- ・メールアドレス欄に登録するメールアドレスを入力
- ・ご利用規約の内容を確認し、□に✓
- ・個人情報保護方針の内容を確認し、□に✓

※既にご登録のあるメールアドレスは使用できません

「新規登録」ボタンをクリックすると、入力したアドレスにメールが送信されます。

※以下のような内容のメールが送信されます。

「本登録手続き」のご依頼をいただき、ありがとうございます。 下記のリンクから本登録手続きをお願いします↓
https://s-kenko.manaable.com/login/signup/verify-email?token=3a68615e9ac89ce861cb0d66dc1c185a&email=
※リンクの期限が切れている場合は再度本登録手続きをお願いします。 ※本メールにお心あたりのない場合は、お手数ですが本メールを破棄してください。情報は登録されませんのでご安心ください。 ※本メールへのご返信はできませんので、ご了承ください。
公益財団法人総合健康推進財団研修申込サイト

URLをクリック、新規登録を実施

新規登録

氏名(姓) **必須** 氏名(名) **必須**

例) 山田 例) 学

パスワード (半角英数字) **必須**

入力してください

生年月日 **必須**

年/月/日

保育士証番号の都道府県 (保育士資格をお持ちの方は必須) ※都・
県・府までご記入ください。 **任意**

保育士証番号の数字6桁 ※保育士以外の方、医療機器研修の方は
「なし」と記入 **必須**

ステータス **必須**

研修受講希望

入力内容の確認

法人・施設 にもどる

入力内容の確認

パスワード：半角英数字8文字以上

保育士証番号の都道府県：保育士証をお持ちの方は**入力必須**

保育士証番号の数字6桁：数字の間違いに注意

**氏名・生年月日・保育士証番号は
修了証に記載されます**

間違っていると再発行手続きが必要となり、
発行手数料が掛かります。
必ず内容に間違いがないか確認ください。

自園の園名（一部でも可能）を入力



園を選択して「追加」をクリック→「追加済」になります



※園名が表示されない場合は、事務局までお問い合わせください

ご自身の所属する園であることを確認し、「確定する」をクリック

「内容確認画面へ」をクリック



入力内容を確認し「登録する」をクリック



新規登録完了です



3. 研修申し込み方法

研修サイトにログイン後、左の「研修を探す」より、申し込みをしたい研修を検索する

※必要に応じて、カテゴリーなどで絞り込んでください

研修名	受付状況	開催日	研修の形式
令和5年度 東京都保育士等キャリアアップ研修 幼児教育Hコース (Zoom 研修日時: 令和5年12月4日 (月) 14:00~17:10) 全6回	受付中	2023年10月16日 - 12月04日	オンデマンド ライブ配信
令和5年度 東京都保育士等キャリアアップ研修 障害児保育Iコース (Zoom 研修日時: 令和5年12月5日 (火) 14:00~17:10) 全6回	受付中	2023年10月16日 - 12月05日	オンデマンド ライブ配信
令和5年度 東京都保育士等キャリアアップ研修 マネジメントBコース (Zoom研修日時: 令和5年12月14日 (木) 9:30~12:40) 全6回	受付中	2023年10月23日 - 12月14日	オンデマンド ライブ配信
令和5年度 東京都保育士等キャリアアップ研修 食育・アレルギー対応Gコース (Zoom研修日時: 令和5年12月15日 (金) 13:30~16:50) 全6回	受付中	2023年10月23日 - 12月15日	オンデマンド ライブ配信
令和5年度 東京都保育士等キャリアアップ研修 マネジメントCコース (Zoom研修日時: 令和5年12月14日 (木) 14:00~17:10) 全6回	受付中	2023年10月23日 - 2024年12月14日	オンデマンド ライブ配信
令和5年度 東京都保育士等キャリアアップ研修 乳児保育Iコース (Zoom研 修日時: 令和5年12月18日 (月) 9:30~12:40) 全7回	受付中	2023年10月30日 - 12月18日	オンデマンド ライブ配信
令和5年度 東京都保育士等キャリアアップ研修 乳児保育Jコース (Zoom 研修日時: 令和5年12月18日 (月) 14:00~17:10) 全7回	受付中	2023年10月30日 - 12月18日	オンデマンド ライブ配信
令和5年度 東京都保育士等キャリアアップ研修 障害児保育Jコース (Zoom研修日時: 令和5年12月18日 (月) 14:00~17:10) 全6回	受付中	2023年10月30日 - 12月18日	オンデマンド ライブ配信
令和5年度 東京都保育士等キャリアアップ研修 保健衛生・安全対策Dコー ス (Zoom研修日時: 令和5年12月20日 (水) 14:00~17:10) 全6回	受付中	2023年10月30日 - 2024年12月11日	オンデマンド ライブ配信
令和5年度 東京都保育士等キャリアアップ研修 保護者支援・子育て支援I コース (Zoom研修日時: 令和5年12月19日 (火) 9:30~12:40) 全6回	受付中	2023年10月30日 - 12月19日	オンデマンド ライブ配信

該当のコースを選択し、内容を確認して、ページ右上の「研修を申し込む」ボタンを選択

令和5年度 東京都保育士等キャリアアップ研修 幼児教育Hコース (Zoom研修日時: 令和5年12月4日 (月) 14:00~17:10)

2023年10月16日 00時00分 - 12月04日 17時10分 全6回

研修詳細

修了証発行要件
本研修には修了試験はございませんが、研修終了時に研修レポートをご提出いただきます。(研修レポート記入の時間は研修時間に含まれません) 修了証認定要件 ①.12時間のオンデマンド動画を全て視聴 ②.3時間のZoom研修を受講 ③.研修レポートの提出 ④.アンケートの提出 ※研修レポート、アンケートの提出期限はZoom研修の1週間後となり、この期間を過ぎますとレポート提出ができなくなりますので必ず提出期限を守ってください。以上の要件を全て修了した方に修了証を発行し、お求め先へ送付いたします。

ライブ (Zoom) 研修日時
令和5年12月4日 (月) 14:00~17:10

受講対象者
本研修は東京都の定める受講対象者の方に、東京都指定研修の補助金を活用した受講料無料の研修です。東京都の施設にお勤め且つ、処遇改善加算Ⅱの要件に該当する方のみ受講が可能です。認可保育所、認定こども園、幼稚園、東京都認証保育所の園長や副園長、施設長等の管理職の方、主任保育士、主幹教諭に相当される方は東京都における受講料無料対象外となります。(当財団では有料での受講も受け付けておりません。) ご自身が受講可能かどうかは、処遇改善加算を申請する自治体にご確認ください。

カテゴリ
東京都保育士等キャリアアップ研修

☆個人申し込み

必要情報を記入し、「申込内容の確認」をクリック

Q12 受講条件確認 **必須**
■ 開催要項を確認し、受講条件を満たしている。

Q13 日程確認 **必須**
■ 申込みコースに記載されている受講期間、提出期限を遵守し、期間を超過した場合はキャンセルとなる事を了承します。

Q14 研修について **必須**
■ 研修費は無料となります。受講キャンセルをする場合は早めのキャンセル対応をお願いします。

Q15 その他事項 **任意**
何かございましたらご記入ください。

利用規約と個人情報保護方針の内容に同意する

申込内容の確認 >

研修詳細にもどる

「申し込みに進む」をクリック

個人として申し込みますか？

個人として申し込みを行います。
法人・施設として受講生をまとめて申し込むことはできません。
問題がなければ「申し込みに進む」を押してください。

次回から表示しない

キャンセル **申し込みに進む**

内容を確認し、右上の「研修を申し込む」ボタンを押下すると、申し込みが完了致します。

公益財団法人総合健康推進財団 研修サイト

ホーム > 研修を探す > 研修詳細 > 研修を申し込む > 確認

申込内容の確認

受付中

令和5年度 東京都保育士等キャリアアップ研修 幼児教育Hコース (Zoom研修日時：令和5年12月4日 (月) 14:00~17:10)

オンデマンド **ライブ配信**

2023年10月16日 - 12月04日 全6回

研修受講形態 財団 華子

お申込み日

研修を申し込む

定価 0円 (税込)

キャンセル期日 2023年10月23日 23時59分

定員 60名

4. 研修受講料の支払い方法

研修受講料の支払いがある都道府県のみ実施してください

研修の受講承認がされると、以下のようなメールが送信されます。

※研修サイトのお知らせにも通知されるため、メールを受信しないアドレスの場合、そちらをご確認ください。



研修サイトにログインし、「自分の研修」または「個人支払い」から「支払い未完了」を選択し、該当の研修を選択してお支払いサイトまで移動してください。



外部の支払いページに移動するため、支払いを実施してください。

5.動画の視聴方法

右上のアカウントがご自身のアカウントになっていることを確認してください

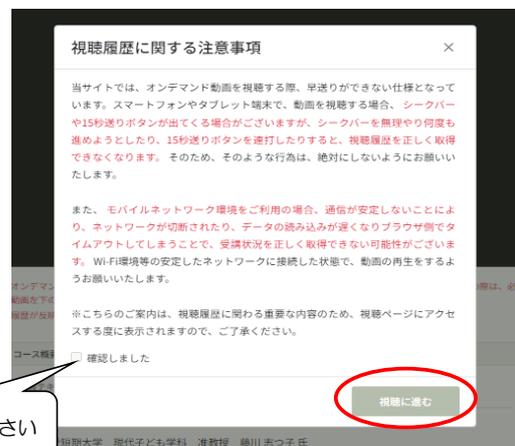
※図で他の方がログインしていると、ログインしたままになっている可能性があり、視聴履歴がご自身に紐つきません。

オンデマンド研修のコースの方は、受講可能期間に、「自分の研修」の「受講」から該当のコースを選択



コース概要の「受講する」を選択

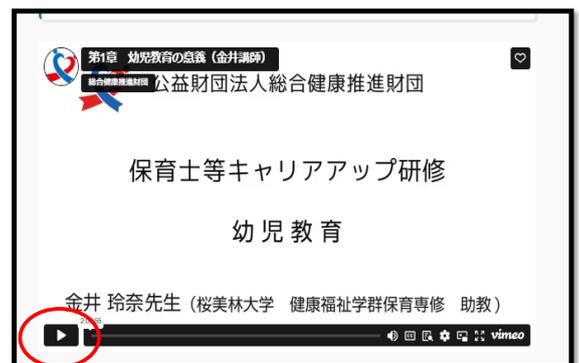
注意事項を確認し「視聴に進む」を選択



- ▶ を押すと動画が再生されます
- ⏸ を押すと動画を一時停止できます

- ・オンデマンドの履歴は「再生」「一時停止」ボタンをクリックすることで記録されます。
- ・視聴を止める場合は必ず「一時停止」ボタンをクリックしてください。
- ・時間をおいて視聴再開する際はログインし直して「再生」ボタンをクリックしてください。

※ログインをしたまま視聴されると、稀に履歴が取れないことがあります。



6. 研修課題の提出方法

「提出物」から該当の研修を選び、アンケートと課題を回答してください。

※提出後、ステータスが提出済になっているかご確認ください。回答後も期間内であれば修正可能です。



7. 領収書の発行方法

「個人支払い」を選択し、「ダウンロード」をクリックしてください。



お支払い後にダウンロードが可能です。

8.修了証の発行方法

修了証はデジタル発行となります。

ダウンロードしていただけるようになりましたら事務局からお知らせメールが送信されます。

研修サイト内、お知らせにも通知されます。

メールが届かない場合は、以下でも確認可能です。受講生のアカウントでログインして確認してください。

「自分の研修」より、該当の研修を選択し、「申込み内容の確認」をクリック



管理者用入力欄にURLが記載されています。



ブラウザのアドレスバーに修了証のURLを入力してページを開いてください。



9.受講生情報の変更方法

「個人設定」から必要な情報を変更してください。

The screenshot shows the '個人設定' (Personal Settings) page on the training site. The left sidebar contains navigation options: ホーム (Home), 研修を探す (Search for training), マイページ (My Page), 自分の研修 (My Training), 提出物 (Submissions), 個人支払い (Personal Payment), and 個人設定 (Personal Settings), with the last one circled in red. The main content area shows the '個人設定' page with a table of personal information. The '変更' (Change) button in the top right corner of the table is also circled in red.

基本情報	氏名 (姓)	氏名 (名)	変更
	財団	肇子	
	氏名 (セイ)	氏名 (メイ)	
	ザイダン	ハナコ	
	性別		
	女性		
	生年月日		
	2000年1月1日		
	郵便番号 (〒)		
	1010047		
	都道府県		
	東京都		
	市町村		
	千代田区内神田		
	町		
	2丁目		
	番地 (〒)		
	7-6		

10.問い合わせ方法

研修サイトの「ホーム」の上部にある「研修についてお問い合わせはこちら」を選択

The screenshot shows the home page of the training site. The left sidebar contains navigation options: ホーム (Home), 研修を探す (Search for training), マイページ (My Page), and 自分の研修 (My Training), with the 'ホーム' button circled in red. The main content area features three buttons: '総合健康推進財団 ホームページはこちら', '事務局からのお知らせはこちら', and '研修についてお問い合わせはこちら', with the last one circled in red.

保育士等キャリアアップ研修に関するお問い合わせを選択

The screenshot shows the 'お問い合わせ' (Inquiry) page. The main content area lists two inquiry options: '医療機器に関する研修のお問い合わせ' and '保育士等キャリアアップ研修に関するお問い合わせ', with the second one circled in red. At the bottom, there is a link to 'ホームにもどる' (Return to Home).

必要事項をご入力いただき、送信してください。